

Der Avatar mein bester Freund - hypnotherapeutische Interventionsmöglichkeiten bei schädlichem und pathologischem PC/Internetgebrauch

Schädlicher und pathologischer PC oder Internetgebrauch ist Ausdruck einer gesellschaftlichen Entwicklung, die von zunehmender Entfremdung und abnehmenden Kompensationsmöglichkeiten durch fehlende Einbindung in soziale und familiäre Bindungen geprägt ist. Die reale Welt verliert immer mehr an Bedeutung, da positive Gefühle mit den damit verbundenen Kognitionen vor allem in der virtuellen Welt wahrgenommen werden. Von dieser Problematik mit dem dichotomen Erleben sind vor allem männliche Jugendliche und junge männliche Erwachsene betroffen, bei denen in aller Regel schwierige familiäre Sozialisations- und Entwicklungsbedingungen festzustellen sind. Aus einer ursprünglich unproblematischen Versunkenheit, einer Spieltrance kann sich eine tiefe Bindung in diese Welt entwickeln, die immer mehr zu Realitätsverlust führt.

Das Versinken in der virtuellen Welt, in den online-Rollenspielen, den Chatrooms und Internet-Foren kann bei vulnerablen Personen zu schweren Beeinträchtigungen führen:

Betroffene weisen gravierende Störungen in den sozialen-, sowie Alltagsbewältigungskompetenzen und der schulischen/beruflichen Leistungsfähigkeit auf.

In dieser Veranstaltung lernen sie nach einer theoretischen Einführung in die Thematik hypnotherapeutische Techniken kennen, die helfen diese „Spieltrance“ mit dem überwertigen Immersionserleben (Versunkensein) aufzulösen und das dichotome Erleben abzubauen. Außerdem sollen Möglichkeiten gezeigt werden wie ein schmerzlicher „Abschied“ von den geliebten Repräsentanzen in der virtuellen Welt gelingen kann, um eine Wiederkehr, bei manchen fast sogar einen Neuanfang, in der realen Welt zu ermöglichen.

Ort: Praxis Susanne Münnich-Hessel
Saarbrücker Str. 122 e
66271 Kleinblittersdorf
06805/912711 Fax: 06805/912717

Email info@verhaltenstherapie-saar.de

ReferentInnen: Susanne Münnich-Hessel und Udo Weber

Zeit: Sa, der 12.3.16 9.00 Uhr bis 16.30.

Kosten: 150 Euro Essen und Getränke inbegriffen

TeilnehmerInnenzahl: max. 12

Anmeldung bis zum 12.2.16 per Mail, Fax, oder telefonisch.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Anmeldung erst bei der Überweisung des Teilnehmerbeitrages gültig wird. Bei Absagen bis zu 2 Wochen vor der Veranstaltung kann das Geld nicht mehr zurücküberwiesen werden.