

*„Ein kurzer Moment der Seelenruhe ist besser als alles, was Du sonst erstreben magst.“
persisches Sprichwort*

Einladung zum Seminar: Hypnotherapeutische Methoden zur Stressbewältigung für Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen

„Für ein Burnout habe ich keine Zeit!“ am 18.08.18

Wir kennen es alle: Ein übervoller Terminplan, das Telefon klingelt ständig, eine psychotherapeutische Krise mit einem Jugendlichen und die Mittagspause ist weg, der Sport fällt wieder aus. Muss das so sein? Entscheidende Ursachen der Stressentstehung und Stressaufrechterhaltung sind dahinter stehende korrespondierende ungünstige Lebenseinstellungen und Bewältigungsstrategien. Erschöpfungsdepression, „Burnout“ oder andere psychische und physische Symptome sind die Folgen übermäßiger Stressbelastung. In der Veranstaltung lernen Sie bewährte hypnotherapeutische Strategien, Techniken der Stressreduktion und Methoden zur Resilienzförderung abgestimmt auf den psychotherapeutischen Arbeitsbereich mit Kindern und Jugendlichen kennen. Das Spektrum reicht von praktischen Anleitungen für ein symptomorientiertes Vorgehen bis zur detaillierten Darstellung von Methoden, die unbewusste Wissens- und Entscheidungsprozesse nutzen und anregen. Das Vermittelte kann für die eigene „Psychohygiene“ sowie auch für unsere PatientInnen genutzt werden.

Adressaten: Das Seminar richtet sich an Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen und andere psychosoziale Berufsgruppen in diesem Bereich.

Zeit: 9 Uhr bis 16.30 Uhr

Ort: Praxis für Psychotherapie, Susanne Münnich-Hessel, Saarbrücker Str. 122e, 66271 Kleinblittersdorf

max. Teilnehmerinnenzahl 12

Referentin: Susanne Münnich-Hessel

Teilnahmebeitrag: 150 Euro pro TeilnehmerIn

Fortbildungspunkte: Die Veranstaltung ist unter der Referenznummer 155-2018/E mit 11 Punkten bei der saarländischen Psychotherapeutenkammer akkreditiert.

Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung ist telefonisch, 06805/912711, per-E-Mail: info@verhaltenstherapie-saar.de oder per Fax 06805/912717 bis 3 Wochen vorher möglich. Sie erhalten dann eine Teilnahmebestätigung. Die Anmeldung wird erst mit dem Überweisen des TeilnehmerInnenbetrags gültig. Bei Absagen bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn kann der Preis nur zurückerstattet werden, wenn eine Ersatzteilnehmer/in gefunden werden kann.

Bankverbindung: Susanne Münnich-Hessel, Sparkasse Saarbrücken

IBAN: DE 59 5905 0101 0266 0134 08

BIC SAKSDE 55XXX

